

Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik P Kabupaten Subang Tahun 2024

Siti Rokmah ¹, Fatmawati Karim ², Karimah ³

¹⁻³ Program Studi Kebidanan, Universitas Bhakti Kencana

Email: ¹siti.rokhamah@bku.ac.id, ²fatmawati.karim@bku.ac.id, ^{3,*}karimah.rahman@bku.ac.id

Email Penulis Korespondensi: siti.rokhamah@bku.ac.id

Article History:

Received Jan 2nd, 2025

Accepted Jan 21th, 2025

published Jan 23th, 2025

Abstrak

Persalinan merupakan proses yang dinantikan oleh pasangan dan keluarga. Persalinan bagi sebagian besar perempuan merupakan pengalaman yang unik, menyenangkan dan menakutkan karena calon ibu akan segera melihat dan menyentuh langsung bayi. Persiapan secara fisik dan mental sangat dibutuhkan calon ibu untuk menghadapi proses persalinan. Perencanaan dan persiapan yang matang sebelum bersalin merupakan aspek penting bagi wanita dan keluarga untuk menghindari kekhawatiran yang timbul dalam pikiran terkait proses persalinan nantinya. Di Subang, Angka Kematian Ibu masih tergolong tinggi. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan, usia dan paritas dengan persiapan persalinan pada Ibu trimester III di klinik P Kabupaten Subang. **Metode penelitian analitik correlation** dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan total population. Teknik pengumpulan data dengan teknik kuesioner dengan menggunakan daftar pertanyaan terkait dengan penelitian yang telah disiapkan sebelumnya dan diberikan langsung kepada responden untuk diisi sesuai dengan petunjuk kuesioner atau arahan peneliti. Kesimpulan penelitian, didapatkan hubungan pengetahuan, usia dan paritas dengan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Klinik P Kabupaten Subang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Usia, Paritas, Persiapan Persalinan, Ibu Hamil

Abstract

*Childbirth is a process that couples and families look forward to. Childbirth for most women is a unique, fun and amazing experience because the mother-to-be will immediately see and touch the baby directly. Physical and mental preparation is needed by expectant mothers to face the delivery process. Careful planning and preparation before childbirth is an important aspect for women and families to avoid worries that arise in their minds regarding the delivery process later. In Subang, the maternal mortality rate is still relatively high. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge, age and parity with childbirth preparation in mothers in the third trimester at the P clinic of Subang Regency. **Correlation analytical research method** with a cross sectional approach. The sampling technique uses the total population. The data collection technique with a questionnaire technique using a list of questions related to the research that has been prepared in advance and given directly to the respondents to be filled in according to the questionnaire instructions or the direction of the researcher. The conclusion of the study was that the relationship between knowledge, age and parity with childbirth preparation in pregnant women in the third trimester at Clinic P Subang Regency was obtained.*

Keyword : Knowledge, Age, Parity, Childbirth Preparation, Pregnant Women

1. PENDAHULUAN

Persalinan adalah proses alamiah yang akan berlangsung dengan sendirinya, tetapi persalinan pada manusia setiap saat terancam penyulit yang membahayakan ibu maupun janinnya sehingga memerlukan pengawasan pertolongan dan pelayanan dengan fasilitas yang memadai. Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan merupakan salah satu faktor penyebab tingginya angka kematian ibu dan angka kematian bayi.¹

Persiapan persalinan merupakan rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan. Seorang ibu yang belum memahami tentang persalinan sering kali mengalami kesulitan dalam mempersiapkan persalinannya. Oleh karena itu, saat kehamilan berlangsung ibu sudah harus diberi pengetahuan tentang persiapan persalinan yang dibutuhkan mulai dari persiapan mental, fisik maupun finansial atau keuangan. Faktor yang mempengaruhi persalinan diantaranya yaitu pengetahuan, usia dan paritas. Ibu yang sudah pernah melahirkan akan lebih tahu dan paham tentang peralatan dan persiapan lain yang diperlukan dalam persalinan, selain itu faktor usia sangat berpengaruh terhadap perhatian dalam proses persalinan, dimana semakin muda usia ibu maka semakin kurang perhatian serta pengalaman yang dimiliki ibu hamil karena ketidaksiapan ibu dalam menerima sebuah kehamilan. Menurut World Health Organization (WHO), pada tahun 2017 memperkirakan 810 perempuan meninggal setiap harinya akibat komplikasi kehamilan dan proses persalinan. Sekitar 94% dari semua kematian ibu terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Sekitar 75% kematian ibu disebabkan karena perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi, partus lama, dan aborsi tidak aman.²

Permasalahan berdasarkan survei awal di Klinik P Kabupaten Subang terhadap 10 ibu bersalin dan hanya 4 orang ibu hamil yang mengetahui persiapan persalinan dan 6 orang ibu hamil belum mempersiapkan persalinan. Pada saat mewawancarai beberapa ibu hamil masih banyak yang belum mengerti tentang persiapan perlengkapan untuk persalinan. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan yang harus dibawa dan dipengaruhi oleh adat atau tradisi yang menyatakan bahwa perlengkapan persalinan disiapkan mendekati kelahiran. Tujuan penelitian, diketahui hubungan pengetahuan, usia dan paritas dengan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III.

2. METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *analitik correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Instrument menggunakan kuesioner yang akan disebar ke responden. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di Klinik P Kabupaten Subang tahun 2024. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan, usia, paritas dan persiapan persalinan. Dengan Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Analisis datanya meliputi *analisis univariat* dengan distribusi frekuensi dan bivariatnya *uji chi square*. Pengolahan data dengan program *computer SPSS*.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1. Hasil Penelitian

3.1.1. Analisis distribusi frekuensi pengetahuan, usia, paritas dan persiapan persalinan

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Usia, Paritas, Persiapan persalinan

	Jumlah (n)	Persen (%)
Pengetahuan		
Baik	19	67.9
Cukup	7	25.0
Kurang	2	7.1
Usia		
< 20 tahun	1	3.6
20 – 35 tahun	22	78.6
>35 tahun	5	17.9
Paritas		
Nulipara (sedang hamil anak pertama)	5	17.9
Primipara (1 anak)	19	67.9
Multipalra (2-4 anak)	3	10.7
Gravdemultipa (>4 anak)	1	17.9
Persiapan Persalinan		
Baik	19	67.9
Cukup	7	25.0
Kurang	2	7.1

Dari tabel diatas tampak bahwa lebih dari setengahnya subjek penelitian berpengetahuan baik 67,9%, dan sebagian besar berada pada usia 20-35 tahun 78.6%, serta lebih dari setengahnya subjek penelitian ada pada paritas primipara 67,9%. Serta lebih dari setengahnya ibu dalam persiapan persalinan dalam kategori baik 67.9%.

3.1.2. Analisis Hubungan Pengetahuan, Usia dan Paritas dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

Tabel 2. Hubungan Pengetahuan, Usia dan Paritas dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

	Persiapan Persalinan			Nilai P*
	Baik	Cukup	Kurang	
Pengetahuan				
Baik	19	0	0	0,000
Cukup	0	7	0	
Kurang	0	0	2	
Usia				
< 20 tahun	0	0	1	0.003
20 – 35 tahun	16	6	0	
>35 tahun	3	1	1	

Paritas				
Nulipara (sedang hamil anak pertama)	4	1	0	0,001
Primipara (1 anak)	14	4	1	
Multipalra (2-4 anak)	1	2	0	
Grandemultipa (>4 anak)	0	0	1	

Ket p) uji chi square*

Pada tabel 2 Menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dinyatakan berhubungan dengan persiapan persalinan dengan nilai P 0.000, hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik akan mempersiapkan persalinan dengan maksimal, Sebagian besar usia 20 -35 tahun memiliki pengetahuan baik dalam persiapan persalinan dengan nilai P 0,003, hal ini menunjukkan ada hubungan usia dengan persiapan persalinan. Dilihat dari paritas juga memiliki hubungan dengan persiapan persalinan nilai P 0,001.

3.2. Pembahasan

3.2.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Usia dan Paritas pada ibu hamil trimester III

Subjek penelitian yang berjumlah 28 orang lebih dari setengahnya berpengetahuan baik 67,9%, dan sebagian besar berada pada usia 20-35 tahun 78.6%, serta lebih dari setengahnya subjek penelitian ada pada paritas primipara 67,9%. Serta lebih dari setengahnya ibu dalam persiapan persalinan dalam kategori baik 67.9%

Pengetahuan merupakan salah satu faktor terpenting untuk membentuk tindakan seseorang. Pada penelitian ini didapatkan pengetahuan ibu hamil trimester III lebih dari setengahnya dalam kategori baik, hal ini memnunjukkan bahwa ibu hamil telah memahami mengenai persiapan persalinan. Penelitain ini sejalan dengan Dwiyanti, dengan hasil penelitian dari 30 responden hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 26 responden (86,66).⁵

Usia adalah umur yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai saat ia akan berulang tahun. Semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berpikir dan bekerja. Usia 20 – 35 tahun merupakan usia yang produktif bagi ibu dalam mempersiapkan persalinan dimana usia tersebut seorang ibu sudah siap menjadi ibu dan tingkat kematangan serta kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir dan bekerja dalam menyelesaikan masalah secara emosional dengan baik terutama dalam menghadapi kehamilan, persalinan dan nifas. Penelitian ini sejalan yang dilakukan oleh Retna bahwa ibu dengan usia 20 - 35 tahun hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 45 responden (77,6%). Usia ibu sangat menentukan kesehatan mental dan kondisi saat kehamilan, persalinan, nifas. Semakin cukup usia seseorang maka akan semakin matang dalam berfikir sehingga lebih mudah untuk memahami informasi yang didapatkan.⁶

Dari segi paritas dalam penelitian ini didapatkan lebih dari setengahnya subjek penelitian kategori primipara, hal ini menunjukkan bahwa ibu yang sudah pernah melahirkan tentu sudah pernah mempersiapkan persalinan dan dapat mengevaluasi persiapan persalinan sebelumnya, sehingga diharapkan persiapan persalinan saat ini lebih baik dari persiapan persalinan sebelumnya. Paritas merupakan banyaknya jumlah kelahiran hidup yang dipunyai oleh responden. Berdasarkan jumlahnya, maka paritas seorang perempuan dapat dibedakan menjadi 4 yaitu nulipara adalah perempuan yang belum pernah melahirkan anak sama sekali, primipara adalah perempuan yang telah pernah melahirkan sebanyak satu kali, multipara adalah perempuan yang telah melahirkan dua hingga empat kali dan grandemultipara adalah perempuan yang telah melahirkan 5 orang anak atau lebih.⁴

Persiapan ibu dalam menghadapi persalinan lebih dari setengahnya kategori baik. Hal ini menunjukkan ibu sudah memahami dalam menghadapi persalinan dengan baik dan memahami segala

kebutuhan dari kehamilan sampai proses persalinan. Persiapan persalinan adalah rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan. Ada beberapa komponen penting dalam membuat rencana persalinan antara lain meliputi; persiapan finansial seperti mempersiapkan dana memilih tempat persalinan, tenaga kesehatan terlatih, rencana pengambil keputusan, transportasi, donor darah, perlengkapan ibu dan bayi, persiapan fisik seperti senam hamil serta persiapan psikologi.⁶

3.2.2 Hubungan Pengetahuan, Usia dan Paritas dengan Persiapan Persalinan pada ibu hamil trimester III

Dalam penelitian ini mendapatkan hasil Hasil bahwa terdapat hubungan pengetahuan, usia dan paritas dengan persiapan persalinan dengan nilai $P \text{ Value} < 0,005$. Penelitian ini sejalan dengan fauziah, dkk bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan paritas dengan persiapan persalianan.

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya tentang Hubungan Pengetahuan, Usia dan Paritas dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik P Kabupaten Subang Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Distribusi frekuensi pengetahuan, usia dan paritas, lebih dari setengahnya subjek penelitian berpengetahuan baik 67,9%, dan sebagian besar berada pada usia 20-35 tahun 78.6%, serta lebih dari setengahnya subjek penelitian ada pada paritas primipara 67,9%. lebih dari setengahnya kategori baik sebanyak 19 orang (67,9%), cukup sebanyak 7 orang (25%), dan kurang sebanyak 2 orang (7,1%).
2. Terdapat hubungan pengetahuan, usia dan paritas dengan persiapan persalinan di klinik P Kabupaten Subang Tahun 2024 dengan nilai $P \text{ value} < 0.005$

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Tim peneliti dan semua pihak yang terlibat dan mendukung terlaksananya penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

1. Yuni,U, (2022) 'Hubungan Usia dan Jesiapan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Persalinan di Puskesmas Srandakan, Bantul, Yogyakarta. Jurnal Ilmu Kebidanan 8(2) Juni 2022, PP 13-16, ISSN 2407-6872
2. Kemenkes RI. (2020). Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir
3. Dede,K, Ni Wayan, Ni Luh Putu Era, (2019) 'Persiapan Persalinan dalam Upaya Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi di masa Pandemi covid 19' Jurnal Ilmiah Kebidanan 10(1), PP 47-59, DOI: 10.33992/jik.v10i1.1827
4. Zulfitra, Novia, (2022), Hubungan tingkat Pengetahuan dan Paritas dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Kelurahan Anduring Kota Padang, Jurnal Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak, 2(2), PP 72-79, E-ISSN:2808-8387
5. Dwiyanti, D. (2016) 'Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Kedawung I Kabupaten Sragen', IJMSIndonesian Journal On Medical Science, 3(2), pp. 2355–1313).

Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)

Volume 8 ; Nomor 1 ; Tahun 2025 ; Halaman 447-452

E-ISSN : 2622-7487 ; P-ISSN : 2622-7482

6. Retna, T., Ayu Firnanda, D. and Wahyurianto, Y. (2022) 'Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Persiapan Persalinan di Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban', Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 6(1). doi: 10.52020/jkwgi.v6i1.3429
7. Fauziah, F., & Rahmawati, R. (2021). HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DI KLINIK KUSUMA KOTA SAMARINDA: RELATIONSHIP OF AGE AND PARITY WITH DELIVERY PREPARATION IN THE THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN KUSUMA CLINIC, SAMARINDA CITY. Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 4(1), 1–8. Retrieved from <https://bemj.e-journal.id/BEMJ/article/view/35>